

MENU SEMAINE 21 Du 20 au 26/05/2024 (sous réserve de modifications)

Semaine 21	Lundi 20/05 Pentecôte)	Mardi 21/05/24	Mercredi 22/05/24	Jeudi 23/05/24	Vendredi 24/05/24	Samedi 25/05/24	Dimanche 26/05/24
Entrée	Mérrine de st Jacques sauce citron ciboulette	Betteraves vinaigrette/Coleslaw	Melon/Concombre à la crème	Duo de saucisson/Rillettes de poulet/fonds d'artichaut	œufs durs sauce cocktail/Tortis à la nicoise	Salade de tomates et maïs	Avocat et surimi
Régime	Mérrine de st Jacques	Betteraves vinaigrette	Melon	Fonds d'artichaut vinaigrette	Œufs durs vinaigrette	Salade de tomates et maïs	Avocat et surimi
Plat	Poitrine veau farcie	Steak haché sauce échalotes	Cuisse poulet	Saucisse 	Parmentier de poissons aux herbes	Jambon grillé	Roti bœuf sauce aux poivres
Régime	Poitrine veau farcie	Steak haché grillé	Cuisse poulet	Escalope de porc au jus	Parmentier de poissons aux herbes	Jambon grillé	Roti bœuf sauce aux poivres
Accompagnement	Galette de légumes	Frites	Macédoine vinaigrette	Purée de trois légumes	Salade verte	Salade de haricots verts et beurres	Pommes de terre boulangère
Régime	Galette de légumes	Pdt en robe/Ratatouille	Macédoine vinaigrette	Purée de trois légumes	Salade verte	Salade de haricots verts et beurres	Pommes de terre boulangère
Litage		Fromage			Fromage	Plateau de fromages	
Régime		Fromage			Fromage	Plateau de fromages	
Dessert	Crumble pommes framboise coco	Dés de fruits tropicaux/compote pêche	Yaourt aromatisé	Fruits de saison	Barre glacée	 Riz au lait	Grillé aux pommes
Régime	Compote pomme framboise	Dés de fruits tropicaux	Yaourt aromatisé	Fruits de saison	Sorbet	Riz au lait	Pomme au four
SOIR (les entrées du soir ne concerne que les IME et CSA)							
Entrée	Velouté courgettes	Tomates aux herbes		Pastèque			
Régime	Velouté courgettes	Tomates aux herbes		Pastèque			
Plat	Jambonneau	Tarte aux poireaux	Salade papillon et thon à la mexicaine	Pilons de poulet tex mex	Moussaka	Cœur de merlu sauce beurre blanc	Salade de crozets, poulet et bacon
Régime	Jambonneau	Tarte aux poireaux	Salade papillon et thon à la mexicaine	Pilons de poulet tex mex	Moussaka	Cœur de merlu au citron	Salade de crozets, poulet et bacon
Accompagnement	Salade de lentilles aux dés de poivrons	Salade		Carottes braisées au miel		Fondue de fenouil	
Régime	Salade de lentilles aux dés de poivrons	Salade		Carottes braisées au miel		Fondue de fenouil	
Dessert	Petits suisse nature	Yaourts aux fruits	Pruneaux marinées	Yaourt velouté nature	 Fromage blanc sur lit de fraises	Faisselle	Banane
Regime	Petit suisse nature	Yaourts aux fruits	Pruneaux marinées	Yaourt velouté nature	Fromage blanc sur lit de fraises	Faisselle	Banane

Nos fournisseurs

Viande:La Chaiseronne et Pomona/Légumes:Manche Pdt et Granvill'fruits/Volaille:Sofral/Epicerie:Pro à Pro/Ultra-frais:Disfrais, Pro à Pro frais,Pomona/Poisson:Pomona

Yaourt local: Ferme de la Fremondière et ferme de Béthanie/ Porc local et Bio: Ferme Gosselin

Repas végétarien

